

**ПРИНЯТО**  
Решением Общего собрания  
Работников  
Образовательного  
учреждения  
Протокол от 17.08.2018, №5

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ  
Детским садом №44  
Н.В. Показий  
Приказ от 17.08.2018 №115



Учтено мнение Совета родителей  
(законных представителей)  
Образовательного учреждения  
Протокол от 25.06.2018, № 3

**Положение**  
**«О создании необходимых условий для занятий**  
**обучающихся физической культурой»**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное**  
**учреждение детский сад № 44 общеразвивающего вида**  
**с приоритетным осуществлением деятельности**  
**по познавательному-речевому развитию детей**  
**Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Положение «О создании условий для занятий обучающийся физической культурой в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №44 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утверждённым Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013г № 1155; Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13); Уставом государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детского сада №44 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательнo-речевому развитию детей Фрунзенского района Санкт -Петербурга, инструкциями по охране жизни и здоровья детей
- 1.2. 1.2. Настоящее Положение определяет порядок проведения физкультурно - оздоровительной работы в ГБДОУ.
- 1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемых в ГБДОУ основных образовательных программ дошкольного образования.
- 1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

- 2.1. Цель физкультурно-оздоровительной работы - формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в ГБДОУ.
- 2.2. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ:
- создание условий для физического развития и оздоровления обучающихся;
  - формирование у обучающихся осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью;
  - профилактика проблем здоровья обучающихся через реализацию здоровьесберегающих технологий;
  - проведение закаливающих процедур;
  - создание условий для самореализации обучающихся.
  - Сотрудничество и осуществление преемственности с семьями воспитанников, медицинскими

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

3.1. Необходимые условия для занятий обучающийся физической культурой:

- двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года;
- использование различных форм двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие;
- для реализации двигательной деятельности используются оборудование и инвентарь физкультурного зала в соответствии с возрастом и ростом обучающихся;
- образовательная деятельность по физическому развитию в рамках реализации основных образовательных программ организуется не менее 3 раз в неделю. Продолжительность занятий по физическому развитию соответствует требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13;
- создание и использование физкультурных уголков в РППС групповых помещений.

3.2. Закаливание детей включает комплекс мероприятий:

- широкая аэрация помещений;
- правильно организованная прогулка;
- умывание прохладной водой;
- различные виды гимнастик;

При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы:

постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

4.1. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.2. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы:

- все сотрудники ГБДОУ несут ответственность за соблюдением правил техники безопасности и охраны труда;
- медицинский персонал несет ответственность за санитарно -просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

