«СОГЛАСОВАНО»
Врач Т.Н. Химиченко
28 августа 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 44 Н.В. Показий
Приказ от 28 августа 2020 г., № 160

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)

На солнечную погоду	Время	На дождливую погоду
Подъем, утренний туалет	Дома 6.30-7.00	+
Прием на улице, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка, особенностях его поведения дома. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика. Культурно-гигиенические процедуры	**7.00 – 8.30**	Прием детей в группе + +
1 завтрак, 2 завтрак	**8.30 – 9.00** **10.40-10.50**	+
Адаптационные, коммуникативные игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	**9.00 – 9.15**	Игры-имитации под музыку Адаптационные игры. Физические упражнения
Прогулка: Непосредственно образовательная деятельность на прогулке (с воспитателем, с музыкальным руководителем – по расписанию) Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения, подвижные игры, физические упражнения. Индивидуальная работа по развитию движений. Воздушно-солнечные процедуры	**9.15 – 10.40** **10.50-11.15**	Непосредственно образовательная деятельность (с воспитателем, с музыкальным руководителем – по расписанию) Наблюдения. Рассказывание сказки. Самостоятельные и совместные с воспитателем игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Подвижная игра
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. Пальчиковые игры, потешки.	**11.15 – 11.40**	Водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. Пальчиковые игры, потешки.
Подготовка к обеду, обед	**11.40 – 12.00**	+
Подготовка ко сну (колыбельная или релаксационная музыка), сон	**12.00 – 15.00**	+
Подъем, закаливание, оздоровительные игры	**15.00 - 15.15**	+

Совместная художественная деятельность	**15.15 – 15.30**	+
Подготовка к полднику, полдник	**15.30 – 16.00**	+
Оздоровительные игры. Подготовка к прогулке, прогулка: Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения. Уход домой.	**16.00 – 19.00**	Оздоровительные игры. Игровая деятельность. Индивидуальная работа по развитию движений. Наблюдения. Подвижная игра. Игры по интересам. Совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность. Уход домой.
Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, умывание, сон	Дома	Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, умывание, сон

«СОГЛАСОВАНО»
Врач _____ Т.Н. Химиченко
___ августа 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 44 _____ Н.В. Показий
Приказ от ___ августа 2020 г. №

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)

На солнечную погоду	Время	На дождливую погоду
Подъем, утренний туалет	Дома 6.30-7.00	+
Прием детей на улице. Опрос родителей о состоянии здоровья ребенка, особенностях его поведения дома Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика Культурно-гигиенические процедуры	7.00 – 8.30	Прием детей в группе + + + +
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак, 2-й завтрак	8.30 – 9.00 10.30-10.40	+ +
Адаптационные, коммуникативные игры Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.15	+
Прогулка: Непосредственно образовательная деятельность на прогулке (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Закаливание Беседы-инструктажи по безопасности поведения Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная деятельность. Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты)	9.15-10.30 10.40-12.00	Замена прогулки: Непосредственно образовательная деятельность (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем Народно-хороводные игры/слушание музыки в группе или музыкальном зале Подвижные игры в группе или физкультурном зале Познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная деятельность Чтение художественной литературы и фольклора /прослушивание аудиозаписи
Возвращение с прогулки, водные процедуры Чтение и рассказывание детям. Пальчиковые и словесные игры	12.00 – 12.15	

		Пальчиковые и словесные игры Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты)
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	+
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.00	+
Подъем, закаливание, оздоровительные игры	15.00 - 15.15	+
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15 – 15.30	+
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	+
Подготовка к прогулке, прогулка: Закаливание Беседы-инструктажи по безопасности поведения Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Уход домой	16.00 – 19.00	Замена прогулки: Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения в уголке природы, физические упражнения, чтение, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная, художественно-эстетическая деятельность Работа с книгой Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Уход домой
Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, умывание, сон	Дома 19.00-7.00	

«СОГЛАСОВАНО»
Врач _____ Т.Н. Химиченко
28 августа 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 44 _____ Н.В. Показий
Приказ от 28 августа 2020 г. № 160

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (июнь-август)

На солнечную погоду	Время	На дождливую погоду
Подъем, утренний туалет	Дома 6.30-7.00	+
Прием на улице. Опрос родителей о состоянии здоровья ребенка, особенностях его поведения дома Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми Утренняя гимнастика Культурно-гигиенические процедуры	7.00-8.30	Прием детей в группе + +
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак, 2-й завтрак	8.30-9.00 10.30-10.40	+
Адаптационные, коммуникативные игры. Подготовка к прогулке	9.00-9.15	+
Прогулка: Непосредственно образовательная деятельность на прогулке (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Закаливание Беседы-инструктажи по безопасности поведения Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная деятельность Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты)	9.15-10.30 10.40-12.00	Замена прогулки: Непосредственно образовательная деятельность (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем Народно-хороводные игры/слушание музыки в группе или музыкальном зале Подвижные игры в группе или физкультурном зале Познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная деятельность Чтение художественной литературы и фольклора /прослушивание аудиозаписи Пальчиковые и словесные игры

		Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты)
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. Пальчиковые и словесные игры	12.00-12.15	+
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	+
Подготовка ко сну (колыбельная или релаксационная музыка), сон	12.45-15.00	+
Подъем, закаливание, оздоровительные игры	15.00-15.15	+
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.35	+
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	+
Подготовка к прогулке, прогулка: Закаливание Беседы-инструктажи по безопасности поведения Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Уход домой	16.00-19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения в уголке природы, физические упражнения, чтение, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная, художественно-эстетическая деятельность Работа с книгой Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Уход домой
Прогулка, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, умывание, сон	Дома 19.00-7.00	+

«СОГЛАСОВАНО»
Врач _____Т.Н. Химченко
«24» августа 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 44_____ Н.В. Показий
Приказ от «24» августа 2020 г., № 160

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)

На солнечную погоду	Время	На дождливую погоду
Подъем, утренний туалет	Дома 6.30-7.00	+
Прием на улице. Опрос родителей о состоянии здоровья ребенка, особенностях его поведения дома. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика Культурно-гигиенические процедуры Дежурство	7.00-8.30	Прием детей в группе + + +
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак, 2-й завтрак	 8.30-9.00 10.30-10.40	 + +
Адаптационные, коммуникативные игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	+
Прогулка: Непосредственно образовательная деятельность на прогулке (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Закаливание Беседы-инструктажи по безопасности поведения Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная деятельность Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Самообслуживание	9.15-10.30 10.40-12.00	Непосредственно образовательная деятельность (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем Народно-хороводные игры/слушание музыки в группе или музыкальном зале Подвижные игры в группе или физкультурном зале Познавательно-исследовательская деятельность.
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. Пальчиковые и словесные игры	12.00-12.20	Чтение художественной литературы и фольклора /прослушивание аудиозаписи Пальчиковые и словесные игры

		Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты)
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	+
Подготовка ко сну (колыбельная или релаксационная музыка), сон	12.45-15.00	+
Подъем, закаливание, оздоровительные игры	15.00-15.15	+
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.40	+
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	+
Оздоровительные игры. Подготовка к прогулке, прогулка: Инструктаж по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения, физические упражнения. Уход домой.	16.00-19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения в уголке природы, физические упражнения, чтение, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная, художественно-эстетическая деятельность Работа с книгой Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Уход домой
Прогулка, ужин, игры, гигиенические процедуры, умывание, сон	Дома 19.00-7.00	

«СОГЛАСОВАНО»
Врач _____ Т.Н. Химиченко
28 августа 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 44 Н.В. Показий
Приказ от 28 августа 2020 г., № 162

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)

На солнечную погоду	Время	На дождливую погоду
Подъем, утренний туалет	Дома 6.30-7.00	+
Прием на улице. Опрос родителей о состоянии здоровья ребенка, особенностях его поведения дома. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика Культурно-гигиенические процедуры Дежурство	7.00-8.30	Прием детей в группе + + +
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак, 2-й завтрак	 8.30-9.00 10.30-10.40	 + +
Адаптационные, коммуникативные игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	+
Прогулка: Непосредственно образовательная деятельность на прогулке (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Закаливание Беседы-инструктажи по безопасности поведения Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная деятельность Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Самообслуживание	9.15-10.30 10.40-12.00	Непосредственно образовательная деятельность (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем Народно-хороводные игры/слушание музыки в группе или музыкальном зале Подвижные игры в группе или физкультурном зале Познавательно-исследовательская деятельность.
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. Пальчиковые и словесные игры	12.00-12.20	Чтение художественной литературы и фольклора /прослушивание аудиозаписи Пальчиковые и словесные игры

		Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты)
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	+
Подготовка ко сну (колыбельная или релаксационная музыка), сон	12.45-15.00	+
Подъем, закаливание, оздоровительные игры	15.00-15.15	+
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.40	+
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	+
Оздоровительные игры. Подготовка к прогулке, прогулка: Инструктаж по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения, физические упражнения. Уход домой.	16.00-19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения в уголке природы, физические упражнения, чтение, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная, художественно-эстетическая деятельность Работа с книгой Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Уход домой
Прогулка, ужин, игры, гигиенические процедуры, умывание, сон	Дома 19.00-7.00	

«СОГЛАСОВАНО»
Врач _____ Т.Н. Химичено
____ августа 2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с № 44 _____ Н.В. Показий
Приказ от 24 августа 2020 г., № 160

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь-август)

На солнечную погоду	Время	На дождливую погоду
Подъем, утренний туалет	Дома 6.30-7.00	+
Прием на улице. Опрос родителей о состоянии здоровья ребенка, особенностях его поведения дома. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. Утренняя гимнастика Культурно-гигиенические процедуры Дежурство	7.00-8.30	Прием детей в группе + + +
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак, 2-й завтрак	 8.30-9.00 10.30-10.40	 + +
Адаптационные, коммуникативные игры. Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	+
Прогулка: Непосредственно образовательная деятельность на прогулке (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Закаливание Беседы-инструктажи по безопасности поведения Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность, игра малой подвижности, наблюдение за трудом взрослых, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная деятельность Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Самообслуживание	9.15-10.30 10.40-12.00	Непосредственно образовательная деятельность (с инструктором по ФК, с музыкальным руководителем) Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей с воспитателем Народно-хороводные игры/слушание музыки в группе или музыкальном зале Подвижные игры в группе или физкультурном зале Познавательно-исследовательская деятельность.
Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение и рассказывание детям. Пальчиковые и словесные игры	12.00-12.20	Чтение художественной литературы и фольклора /прослушивание аудиозаписи Пальчиковые и словесные игры

		Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты)
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	+
Подготовка ко сну (колыбельная или релаксационная музыка), сон	12.45-15.00	+
Подъем, закаливание, оздоровительные игры	15.00-15.15	+
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	15.15-15.40	+
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	+
Оздоровительные игры. Подготовка к прогулке, прогулка: Инструктаж по безопасности поведения. Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения, физические упражнения. Уход домой.	16.00-19.00	Самостоятельная и совместная с воспитателем деятельность: игры, наблюдения в уголке природы, физические упражнения, чтение, познавательно-исследовательская, изобразительная, конструктивная, художественно-эстетическая деятельность Работа с книгой Индивидуальная работа с детьми (воспитатель, специалисты) Уход домой
Прогулка, ужин, игры, гигиенические процедуры, умывание, сон	Дома 19.00-7.00	