



Травматизм – это повреждение тканей и органов тела в результате внешнего воздействия (ушибы, ранения, ожоги и др.), является третьей по значимости причиной смертности и основной в детском и трудоспособном возрасте

Основные виды травматизма:

- дорожно-транспортные происшествия
- уличные травмы
- бытовые
- производственные

Берегите себя и своих близких, прививайте детям правильную модель поведения, при которой жизнь и здоровье являются приоритетными ценностями!

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

unsplash.com

Травматизм – это повреждение тканей и органов тела в результате внешнего воздействия (ушибы, ранения, ожоги и др.), является третьей по значимости причиной смертности и основной в детском и трудоспособном возрасте



Основная причина гибели и травм людей на дорогах – халатное отношение к соблюдению правил дорожного движения:

- превышение скорости
- проезд на красный свет
- вождение автомобиля в нетрезвом состоянии
- не пристегнутый ремень безопасности
- переход улицы в неположенном месте и на красный свет и т.д.



Наибольшее количество дорожно-транспортных происшествий наблюдается летом и в первые месяцы осени.

Дорожно-транспортные травмы учащаются в последние дни недели и во второй половине дня



Уличные травмы – это травмы вне производственной деятельности на улицах, в открытых общественных местах, в поле, в лесу и пр., независимо от вызвавших их причин (кроме транспортных средств).

Увеличиваются в осенне-зимний период – связаны с падением (особенно во время гололедицы) и повреждением конечностей (80–85%)



Бытовой травматизм связан с выполнением домашней работы - приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т. д. В их возникновении значительная роль принадлежит алкогольному опьянению, особенно в праздничные и выходные дни.



Меры по профилактике травматизма:

- обеспечение безопасности дорожного движения
- соблюдение правил и повышение мер ответственности за их нарушение (особенно при несоблюдении скоростного режима и вождении в нетрезвом состоянии)





Повышение скорости на **1 км/час** повышает риск ДТП, сопровождающихся травматизмом, на **3%**, а при серьезных авариях - на **5%**. Вероятность смерти в ДТП при скорости **80 км/час** в **20 раз выше**, чем при скорости **32 км/час**



ВЗРОСЛЫЕ ОБЯЗАНЫ ОБУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ

- На дороге, в машине и общественном транспорте.
- На воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов
- Каждый родитель и все члены семьи должны уметь оказать ребенку первую помощь при несчастных случаях



Телефон экстренной помощи

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**

112/103

**СКОРАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ
ПОМОЩЬ**

**ВАЖНО!!!! ПРИ ВЫЗОВЕ СТАРАЙТЕСЬ ЧЁТКО
ОТВЕЧАТЬ НА ВОПРОСЫ ДИСПЕТЧЕРА
ЭКСТРЕННОЙ СЛУЖБЫ:**

1. В первую очередь, говорите откуда звоните (населенный пункт, улица, номер дома и квартиры. Если вы оказались на трассе, в лесу, либо в незнакомом месте, то определите какие-либо примечательные детали местности т.д.)
2. Затем расскажите, что с вами случилось (ДТП, без сознания, боли животе, кровотечение, ожог и т.д.)
3. Укажите ваши персональные данные (фамилия, имя, отчество, телефон и т.д.)

